



## GYERMEKKORI COELIAKIA

A coeliakia gyakori, élethosszig tartó autoimmun állapot, melyben a vékonybél kóros elváltozását a kalászos gabonákban – búza, árpa, rozs - található fehérje, a glutén fogyasztása okozza. A tünetek már csecsemőkorban, a gabonafélék bevezetésekor kialakulhatnak, de gyermek- és serdülőkorban bármikor megjelenhetnek.

### Magasabb kockázatot jelent a



Családi előfordulás



HLA-DQ2 vagy HLA-DQ8 genetikai adottságok



1-es típusú cukorbetegség



Pajzsmirigy betegségek



Down-szindróma

### A coeliakia gyermekkori tünetei



Hasmenés vagy székrekedés



Gyakori hasfájás és puffadás



Ismétlődő hányás



Fáradékonyság és ingerlékenység



Vas, B12 vitamin vagy folsav hiány



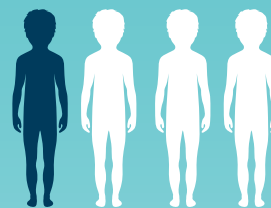
Növekedés elmaradása

100

Felmérések szerint Európában minden 100. gyermek coeliakiás lehet.



A diagnosztizált coeliakiás betegek első fokú rokonai körében a coeliakia kockázata tízszeres.



Európában a coeliakiás gyermekek 80 %-át nem diagnosztizálják.



A coeliakia ma ismert egyetlen hatékony kezelése az élethosszig tartó szigorú gluténmentes diéta.

### Referenciák

<http://www.aoecs.org/>  
<https://www.ueg.eu/home/>  
<https://www.coeliac.org.uk/home/>

Az infografikát az ESPGHAN Public Affairs Committee és ESPGHAN Coeliac Disease Special Interest Group, valamint az Association of European Coeliac Societies állította össze.